



PEMERINTAH KABUPATEN PATI
DINAS KESEHATAN KABUPATEN PATI
UPT PUSKESMAS KAYEN



Jl. Raya Pati-Purwodadi Km 17, Kode Pos 59171

Telepon: 081327630026, email: puskesmas.Kayen@yahoo.co.id

KERANGKA ACUAN KEGIATAN MADAM PEKRON
UPTD PUSKESMAS KAYEN
TAHUN 2024

I. PENDAHULUAN

MADAM PEKRON merupakan Dukungan yang diberikan kepada penderita penyakit kronis, baik oleh keluarga, komunitas, maupun profesional kesehatan, untuk membantu mereka mengelola penyakit, menjaga kualitas hidup, dan mencegah komplikasi

Pendampingan ini dapat mencakup berbagai aspek seperti dukungan psikososial, edukasi, akses ke layanan kesehatan, serta dukungan untuk tetap aktif dan berpartisipasi dalam kegiatan sehari-hari. dalam rangka pemeliharaan kesehatan bagi peserta menderita penyakit kronis untuk mencapai kualitas hidup yang optimal dengan biaya pelayanan kesehatan yang efektif dan efisien.

UPTD Puskesmas merupakan pusat pengembangan kesehatan masyarakat yang juga membina peran serta masyarakat disamping memberikan pelayanan secara menyeluruh dan terpadu kepada masyarakat di wilayah kerjanya dalam bentuk kegiatan pokok. Kegiatan pokok tersebut kita lakukan secara terpadu dan menyeluruh untuk pelayanan kepada masyarakat dalam meningkatkan derajat kesehatan. puskesmas kayen berorientasi pada 2 sasaran, dimana terdapat sasaran program kesehatan masyarakat dan pelayanan perorangan untuk menerapkan standarisasi pelayanan dan program, UPTD Puskesmas Kayen memiliki :

- ✓ Visi : UPTD Puskesmas Kayen
Mewujudkan masyarakat Kecamatan Kayen yang Sehat

- ✓ Misi UPTD Puskesmas Kayen
 1. Meningkatkan kemandirian dan pemberdayaan kesehatan masyarakat
 2. Meningkatkan kualitas lingkungan yang sehat
 3. Meningkatkan kesehatan ibu dan anak serta status gizi
 4. Meningkatkan akses dan mutu pelayanan kesehatan dasar
 5. Meningkatkan upaya pencegahan dan pengendalian penyakit
 6. Menciptakan tata kelola manajemen dan kerjasama linsek
 7. Menyediakan sarana prasarana yang memadai

- ✓ Motto UPTD Puskesmas Kayen
“ Kami Profesional dan Santun “

✓ Tujuan UPTD Puskesmas Kayen

1. Meningkatkan derajat kesehatan masyarakat di wilayah Kecamatan Kayen
2. Menjadi Fasilitas Pelayanan Kesehatan nomor satu pilihan masyarakat Kecamatan Kayen
3. Memberikan layanan kesehatan yang terjangkau dan berkualitas tinggi

✓ Tata Nilai UPTD Puskesmas Kayen

Tata nilai untuk memberikan pelayanan kesehatan, meliputi nilai – nilai sebagai berikut :

1. Profesional

Profesional adalah bentuk kompetensi dan kemampuan untuk memberikan pelayanan kesehatan yang terbaik dan secara terus menerus.

2. Ramah

Ramah adalah memiliki sikap yang sopan dan santun dalam memberikan pelayanan kesehatan terhadap masyarakat.

3. Inisiatif dan inovatif

Inisiatif dan inovatif adalah memiliki kemampuan untuk dapat bekerja secara mandiri ataupun berkelompok dengan memberi ide – ide kreatif dan terobosan bagi peningkatan pelayanan kesehatan.

4. Mandiri

Mandiri adalah mampu melaksanakan pekerjaan secara mandiri tanpa bergantung kepada orang lain

5. Akuntabel

Memberikan pelayanan kesehatan sesuai dengan pedoman dan standar pelayanan yang ditetapkan serta dapat diukur dan dipertanggungjawabkan

UPTD Puskesmas Kayen senantiasa berupaya untuk memberikan pelayanan prima di semua kegiatan yang diselenggarakan oleh UPTD Puskesmas Kayen, baik di dalam lintas program maupun di lintas sektoral.

II. LATAR BELAKANG

Dunia termasuk di Indonesia telah terjadi transisi epidemiologi, yaitu perubahan pola penyakit yang pada awalnya didominasi penyakit menular saat ini didominasi penyakit tidak menular (PTM). Kematian akibat PTM seperti stroke, penyakit jantung dan pembuluh darah, kanker, diabetes mellitus, dan penyakit paru obstruktif kronis telah melebihi kematian akibat penyakit menular. Penyakit tidak menular dipengaruhi oleh berbagai faktor risiko seperti merokok, diet tidak sehat, kurang aktivitas fisik, dan konsumsi minuman beralkohol. Kondisi tersebut memerlukan upaya pengendalian yang serius dan berkelanjutan. Upaya pengendalian PTM dan faktor risikonya memerlukan suatu kerjasama dengan berbagai pihak yang berkaitan. Salah satu penyakit kronis adalah diabetes melitus (DM). Di Indonesia

Prevalensi PTM di Indonesia Semakin hari semakin meningkat. Seperti ditunjukkan dengan data Riskesdas tahun 2013 dan Riskesdas tahun 2018. Pada Riskesdas tahun 2013, kejadian Diabetes Mellitus (DM) 6,9% , Hipertensi (HT) 25,8% dan perokok adalah 7,2%. Tetapi pada Riskesdas tahun 2018 telah terjadi peningkatan yaitu kejadian DM 8,5% ,HT 34,1% dan perokok adalah 9,1%. Di Kabupaten Pati prevalensi penyakit tidak menular (PTM) termasuk tinggi dibandingkan kabupaten/kota lain di Jawa Tengah. Data Profil Kesehatan Jawa Tengah Tahun 2019 menunjukkan Kabupaten Pati berada di urutan ke-25 dari 36 kabupaten/kota dengan angka prevalensi 25,0, di Puskesmas Puskesmas Kayen kasus penyakit tidak menular (PTM) sebesar 21,03% (Bulan Desember 2024). Sasaran dalam penurunan morbiditas dan mortalitas PTM meliputi semua siklus usia terutama usia 15 tahun keatas.

Dalam pengelolaan penyakit tersebut, dokter, perawat, ahli gizi serta tenaga kesehatan lain, peran pasien dan keluarga menjadi sangat penting. Edukasi kepada pasien dan keluarga untuk memahami lebih jauh tentang penyakit kronis tersebut, pencegahan dan penatalaksanaan akan sangat membantu meningkatkan kemandirian mereka.

III. TUJUAN

Tujuan Umum

untuk mencegah komplikasi, kecacatan dan kematian dini serta meningkatkan kualitas hidup bagi penyandang penderita penyakit kronis.

IV. Tujuan Khusus

- Meningkatkan kesadaran bagi penderita penyakit kronis untuk membina kesehatan secara mandiri
- Meningkatkan kemampuan dan peran serta keluarga dan penderita penyakit kronis dalam mengatasi masalah kesehatannya.

V. KEGIATAN POKOK DAN RINCIAN KEGIATAN

Pertemuan klub Madam pekron setiap bulan sekali dengan rincian kegiatan sebagai berikut:

- Konsultasi medis (sesuai dengan Kebutuhan)
- Pemantauan status kesehatan
- Pemberian obat sesuai dengan indikasi
- Penyuluhan/ edukasi kesehatan
- Olahraga (senam)
- Kunjungan rumah /Home visit yang dilakukan pada pasien yang tidak hadir berturut-turut 3 bulan dan GDP di Bawah Standar, dan tekanan darah tidak terkontrol 3 bulan berturut-turut dan peserta pasca opname
- Reminder ; senam, penyuluhan, konsultasi dan pemantauan status kesehatan, pengambilan obat

VI. CARA MELAKSANAKAN KEGIATAN

a. Metode Pelaksanaan

- Penyuluhan : ceramah, diskusi tanya jawab.
- Pemeriksaan sistem kesehatan peserta : pemeriksaan tensi darah, laboratorium sederhana
- Senam
- Homevisit dan tatap muka

b. Cara pelaksanaan

- Penyuluhan peserta dalam upaya peningkatan kemampuan dan kemandirian mereka dalam memelihara kesehatan peserta
- Kegiatan penyuluhan dilakukan dengan cara menyampaikan informasi melalui metode ceramah, diskusi atau tanya jawab.

c. Pemeriksaan status kesehatan

- Pemeriksaan status kesehatanpeserta prolanis dengan melakukan pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan kadar GDP dan GD2JPP, serta konseling kesehatan seperti konseling penyakit dan konseling gizi bagi peserta.

d. Senam

- Dilakukan oleh peserta yang dipimpin langsung oleh instruktur senam

e. Kunjungan rumah /Homevisit

- adalah upaya kesehatan bagi penderita penyakit kronis dilakukan kunjungan rumah yang memiliki masalah resiko kesehatan berlebihan
- merupakan kegiatan pembinaan kesehatan bagi penderita penyakit kronis dengan memberikan pelayanan kesehatan dalam upaya meningkatkan kemandirian untuk menjaga kesehatan mereka dengan memberikan penyuluhan , konseling serta pemeriksaan kesehatan

VII. SASARAN

- Penderita penyakit kronis di UPT Puskesmas KAYEN
- Dokter
- Perawat
- Petugas Gizi Puskesmas
- Petugas Lab/ Analis Puskesmas

6.Home visit yang dilakukan pada pasien yang berturut-turut 3 bulan tidak hadir , GDP di Bawah Standar, dan tekanan darah tidak terkontrol 3 bulan berturut-turut dan peserta pascaopname			√			√			√			√
7.Reminder ; senam, penyuluhan, konsultasi dan pemantauan status kesehatan, pengambilan obat	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√

Keterangan : kegiatan rutin tiap bulan

IX. EVALUASI PELAKSANAAN KEGIATAN DAN PELAPORAN

Evaluasi pelaksanaan kegiatan dilakukan setiap bulan sekali oleh pengelola PTM

X. PENCATATAN PELAPORAN DAN EVALUASI KEGIATAN

Pencatatan dan pelaporan kegiatan dilakukan oleh pelaksana kegiatan berupa notulensi, daftar hadir, dan foto kegiatan.Laporan kegiatan tersebut ditujukan pada Kepala UPT Puskesmas kayen

Kepala Puskesmas Kayen

dr Indri Kurnia sari
NIP. 197804282008012015

